

РЕЖИМ ДНЯ

(холодный период)

Дома. Подъем, утренний туалет	06.30-07.30	6.30-07.30
В детском саду. Приход детей, приём, осмотр, игры, дежурство, индивидуальная, групповая работа с детьми	07.00-08.25	07.00-08.25
Гимнастика длительность	08.10-08.20	08.10-08.25
Подготовка к завтраку, завтрак	08.30-08.50	08.30-08.55
Игры, самостоятельная деятельность детей	08.50-9.00	8.50- 9.00
ООД	09.00-9.25 9.40-10.05	09.00-9.30 9.40-10.10 10.20-10.50
2-й завтрак	10.10-10.20	10.10-10.20
Подготовка к прогулке, прогулка длительность	10.55 1ч.40мин	11.05 1ч.45мин
Физкультурное занятие на воздухе	12.00-12.25	12.00-12.30
Возвращение с прогулки,	12.30-12.40	12.40-12.45
Подготовка к обеду, обед	12.40-13.10	12.45-13.15
Подготовка ко сну, дневной сон	13.10-15.00	13.15-15.00
Постепенный подъем, Воздушные, водные процедуры, гимнастика	15.00-15.25	15.00-15.25
Подготовка к полднику, полдник	15.25-15.40	15.25-15.40
ООД	16.15-16.40	16.15-16.45
Игры, труд, совместная самостоятельная деятельность Прогулка уход детей домой.	16.40-19.00	16.45-19.00
Дома. Прогулка	19.00-20.15	19.00-20.15
Возвращение с прогулки, спокойные игры. Ужин. Гигиенические процедуры.	20.15-20.45	20.15-20.45
Укладывание, ночной сон	20.45-06.30 (07.30)	20.45-06.30 (07.30)