

Режим дня на холодный период года с детьми от 1,5 – 3-х лет

Режимные моменты	
Приход детей в детский сад, свободная игра, самостоятельная деятельность	7.00-7.50
Утренняя гимнастика	7.55-8.00 (4-5мин)
Подготовка к завтраку, завтрак	8.00-8.30
Игры, самостоятельная деятельность детей	8.30-9.00
Организованная Образовательная деятельность	1.5-2лет 1подгруппа 9.00 – 9.10 2-3 лет 2 подгруппа 9.15-9.25
2 завтрак	9.35– 9.45
Подготовка к прогулке, прогулка (по подгруппам)	9.45-11.25
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность(по подгруппам)	1.5-2лет 1подгруппа 11.15 – 11.35 2-3 лет 2 подгруппа 11.35-11.50
Подготовка к обеду, обед	11.50-12.35
Подготовка ко сну, сон	12.35-15.00 (2ч.25м.)
Подъем, воздушные, водные процедуры, гимнастика	15.00–15.15
Подготовка к полднику, полдник	15.15-15.40
Организованная Образовательная деятельность	1.5-2лет 1подгруппа 16.00-16.10 2-3 лет 2 подгруппа 16.20-16.30
Игры, труд, совместная самостоятельная деятельность. Прогулка, уход домой	16.30-17.30
Дома	
Подготовка к ужину, ужин	18.30
Спокойные игры, прогулка	19.00-20.00
Подготовка ко сну, сон	20.00

