

Режим дня на тёплый период года.

с детьми от 1,5 – 3-х лет

Режимные моменты	
Приход детей в детский сад, свободная игра, самостоятельная деятельность	7.00-7.55
Утренняя гимнастика на свежем воздухе	7.55-8.00
Подготовка к завтраку, гигиенические процедуры, завтрак	8.00-8.35
Совместная и самостоятельная деятельность, игры, труд, индивидуальная работа	8.35-9.30
Второй завтрак	9.30-9.40
Подготовка к прогулке, прогулка	9.40-11.15
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность	11.15-11.25
Подготовка к обеду, гигиенические процедуры обед	11.25-12.00
Подготовка ко сну, дневной сон	12.00-15.00
Постепенный подъем, гимнастика после сна, босохождение по массажным коврикам, гигиенические процедуры, самостоятельная деятельность	15.00-15.15
Полдник	15.15-15.35
Игры, развлечения, досуги, общение, совместная деятельность, самостоятельная деятельность в центрах активности по интересам и выбору детей, труд	15.35-16.15
Подготовка к прогулке, прогулка. Уход домой	16.15-17.30
Дома	
Прогулка, возвращение с прогулки	17.30- 19.00
Подготовка к ужину, ужин	19.00-19.25
Спокойные игры, гигиенические процедуры	19.25-20.35
Подготовка ко сну, сон	20.35-6.30