



ПОЕТ ЗИМА — АУКАЕТ...

Декабрь

У декабря полно забот —
Как всё успеть — не знает!
Он провожает старый год
И Новый Год встречает!
Он должен ёлку наряжать,
Последний день сегодня,
Чтоб всех на свете пригласить
На праздник нового года!

(Михаил...



НАБЛЮДЕНИЯ С ДЕТЬМИ ЗИМОЙ

(рекомендации родителям)

Зима – благоприятное время для прогулок, игр и наблюдений. Какая красота кругом! Снег покрыл землю и деревья белым покрывалом.

Вы вместе с ним сможете полюбоваться восхититься природой зимой.

Уважаемые родители! В прекрасные зимние дни, особенно в выходные, постарайтесь уделять больше времени прогулкам с детьми. Разумеется, большую часть времени на прогулке будут занимать подвижные игры, катание с гор на санках. Но всё же постарайтесь найти несколько минут для совместных с детьми наблюдений (когда вы идёте утром в детский сад или возвращаетесь вечером домой) за зимней природой, погодой.

В первую очередь стоит обратить внимание на белизну снега. В пасмурный день поговорите о цвете неба и его сочетании с цветом снега. Вспомните, что вы видели в ясную солнечную погоду. Во влажную погоду, снег падает хлопьями. Эти хлопья состоят из множества слипшихся снежинок, которые, как ватой, окутывают всё вокруг. В сильный мороз снег хрустит под ногами - это ломаются лучики снежинок, которые от мороза стали хрупкими.

В безветренный морозный день снежинки падают медленно, они крупные, блестящие, похожие на цветы или звёздочки. Они падают по одной, поэтому их можно хорошо рассмотреть на рукавике или на тёмном рукаве пальто.

Не упустите тот момент, когда вся природа покрывается инеем. Природа превращается в зимнюю сказку. Старшим дошкольникам целесообразно объяснить, откуда взялся иней и сравнить его со снегом.

Обратите внимание детей на зимние деревья.

Когда после оттепели ударит мороз, деревья, их ветви и ствол покрываются ледяной корочкой, и, тихо позванивая, ударяются друг о друга ледяные ветви. Красиво выглядят деревья, когда изморозь развесит пушистые гирлянды снега на ветках, как будто кто-то украсил их тончайшим кружевом.



Большая проблема у детей наблюдается при рисовании стволов деревьев. Сейчас, когда стволы деревьев особенно хорошо видны, стоит обратить внимание на форму стволов и их особенность (внизу шире, а к верхушке сужаются, совершенно острые. Ветви внизу толще и длиннее, чем вверху). Особенно интересно наблюдать за деревьями и кустарниками после снегопада, когда на ветвях лежит снег.

Любуясь деревьями в разную погоду, попросите детей высказать свои впечатления, учите их сравнивать. Пусть дети найдут такие сравнения: "У березки ледяные пальчики", "Ёлка закуталась в снег до самых глаз, как в пуховое одеяло", "Красиво, как в снежном царстве".

Зимой в особом нашем внимании и помощи нуждаются зимующие птицы. Вместе с детьми смастерите и повесьте за окном или рядом с домом кормушку для птиц. Каждый день выносите к кормушке хлебные крошки и подкармливайте птиц.

К кормушке прилетают разные птицы. Легко узнаются воробьи по коричнево-серому оперению. Обратите внимание детей на то, что в сильные морозы воробьи, как правило, не прыгают, а сидят неподвижно, распушив перышки, нахохлившись- так они греются. Дети должны узнавать снегирей по розовой грудке и серо- синему оперению. Можно подсказать детям сравнение" как розовые яблоки на снегу".

Наблюдения за синичками. Дети должны узнавать и синиц по жёлтой грудке и чёрному галстуку. Синицы в основном питаются вредными насекомыми, которых вытаскивают своими острыми клювами из-под коры деревьев. Пусть дети наблюдают за синичками, сидящими на ветке дерева. Объясните детям, что в гололёд, когда ветви деревьев покрываются корочкой льда, синички голодают, потому что не могут доставать насекомых из-под коры. В такое время необходимо подкармливать птичек. Синички любят сало.

Наблюдать можно и за птицами (внешний вид, название птицы). Хорошо взять на прогулку корм для птиц и покормить пернатых друзей.

Во время прогулки обратите внимание на одежду людей, их занятие.

Многие из них занимаются разными видами труда и спорта.



БЕЗОПАСНОСТЬ ДЕТЕЙ ЗИМОЙ

Зима, несмотря на холод, остается у детей любимым временем года. Коньки, санки, лыжи, снежки, ледяные горки — прекрасное время для прогулок. Но, несмотря на все ее очарование, зима остается и самым травмоопасным временем года. Скользкие дорожки, обледенелые ступеньки — все это приводит к частым падениям, поэтому нужно научить ребенка правильно падать.

Самое главное при падении — сгруппироваться!

Лучше всего падать на бок, но ни в коем случае нельзя приземляться на выпрямленные руки. Когда начинаешь падать, нужно постараться присесть, а руки подтянуть к телу. Не думайте, что, объяснив ребенку, как нужно правильно упасть, вы сразу же научите его падать именно так. Конечно же, нет. Технику падения нужно отрабатывать. Знаете, чему учат фигуристов на первых занятиях?

Правильно, падать. Найдите большой пышный, мягкий сугроб и прорепетируйте с ребенком падение. Это умение пригодится и вам, так что смелей падайте рядом с ребенком.

Что делать, если прилип язык на морозе?

Если ребёнок, несмотря на предупреждения, всё же лизнул железо или другой металл, срочно принимайте меры:

успокойте ребёнка, чтобы он не дернулся и не повредил язык;

полейте язык теплой водой или другой жидкостью;

если жидкости нет — подышите на язык пострадавшего, приложив ладони к своему рту.

Не раздумывая вызывайте скорую помощь, если:

ребёнок ушибся головой;

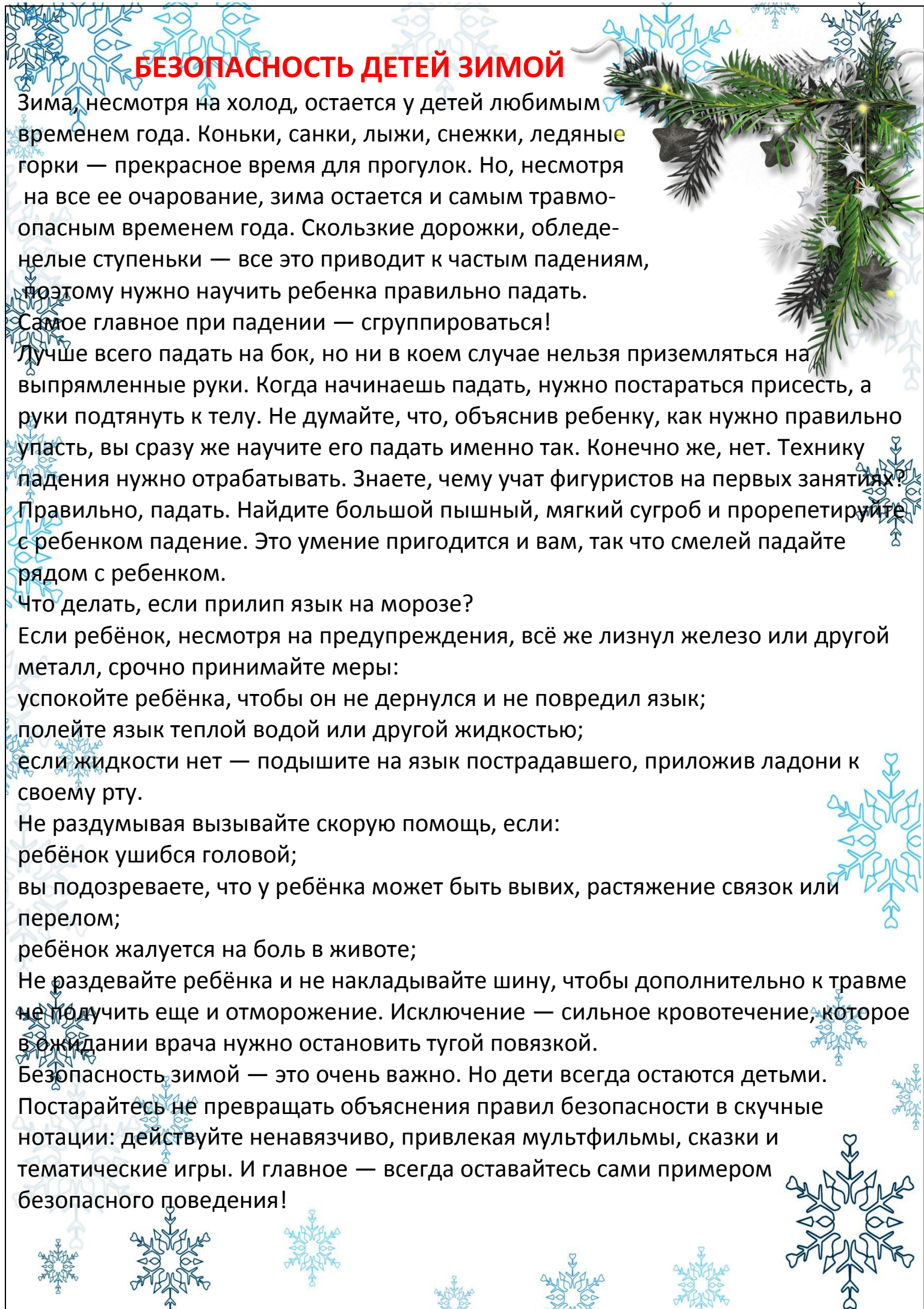
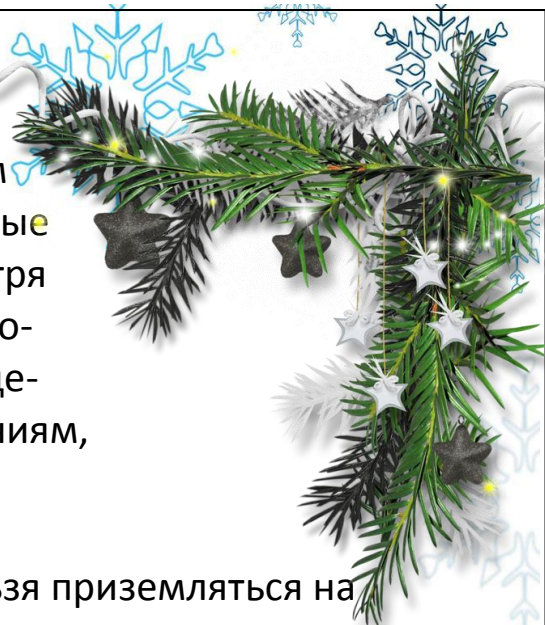
вы подозреваете, что у ребёнка может быть вывих, растяжение связок или перелом;

ребёнок жалуется на боль в животе;

Не раздевайте ребёнка и не накладывайте шину, чтобы дополнительно к травме не получить еще и отморожение. Исключение — сильное кровотечение, которое в ожидании врача нужно остановить тугой повязкой.

Безопасность зимой — это очень важно. Но дети всегда остаются детьми.

Постарайтесь не превращать объяснения правил безопасности в скучные нотации: действуйте ненавязчиво, привлекая мультфильмы, сказки и тематические игры. И главное — всегда оставайтесь сами примером безопасного поведения!



КАК ИНТЕРЕСНО ПРОВЕСТИ С РЕБЕНКОМ ЗИМНЮЮ ПРОГУЛКУ

Начало зимы, первые крепкие морозы, мандарины, скорый Новый год - всё это ассоциируется с декабрём. Взрослым зима еще не в тягость, ещё не надоели её бесконечные ночи, ну а детишкам раздолье - санки, снежки, лыжи, снежные крепости и другие зимние забавы ждут их во дворе.

Нельзя забывать про подвижные игры и развлечения. Это доставит ребенку особую радость от прогулки. Играя с детьми, чередуйте активные игры со спокойными.

Снег — замечательный материал для творчества, особенно когда он немного влажный.

Поэтому, если вы планируете лепить скульптуры, обязательно возьмите с собой сменные варежки или перчатки для ребенка и себя.

Помните сказку о Снегурочке? Жили-были дед да баба, и не было у них детей. Вот и решили они слепить из снега Снегурочку... Прекрасная русская сказка, а главное — для зимы почти волшебная. Когда пойдете гулять, возьмите с собой гуашь, кисточки и салфетки, а материал для лепки вас уже будет ждать.

Колобок, наверное, самый легкий персонаж для лепки. Скатайте снежный шар, слегка примните его со всех сторон, красками нарисуйте ему глазки и ротик — колобок готов.

Лепите из снега все, что захочется ребенку. Основа для всех фигур остается одна — снежный шар. Соединяя шары по-разному, можно вылепить и зайчика, и Деда Мороза и Снегурочку, а если сделать несколько шаров, можно построить крепость.

Снежки

Очень веселая игра для всей семьи зимой. Правило одно — не кидать друг в друга ледышками!

Кидать снежки можно в цель, устраивать соревнования, кто дальше или кто выше.

Правила можно усложнять: например, бросать только левой рукой или обязательно на одной ноге, подпрыгивая, или держа одну руку, отведенную назад и т. д.

Следопыт

«А-а-а!!! Это след от Крокомота!

Или это Бегедил?»

Это слова песни из мультфильма «Маша и Медведь», где шустрая девочка Маша не дает покоя умному и доброму медведю, уговаривает его научить ее читать следы на снегу.

Ребенку очень интересно рассматривать следы на снегу. Это могут быть следы птиц, собак, людей, следы от коляски, следы, оставленные лыжами или санками. Можно придумывать своих сказочных героев и рисовать их следы на снегу.

Можно играть в игру «След в след». Сначала по снегу идет взрослый, делая шаги поменьше, за ним, наступая на сделанный только что след, двигается ребенок. Потом водить начинает ребенок, а взрослый идет по его следам.

Ангел. Отпечаток на снегу

Еще одна забава, дошедшая до нас из прошлого, — след ангела на снегу. Разрешите ребенку поваляться на только что выпавшем снегу. Оденьте ему на голову капюшон, чтобы за ворот не набился снег, и помогите лечь на спину в чистый снежный сугроб. Потом нужно захлопать в снегу руками и ногами, будто уже леишь. Затем помогите ребенку осторожно встать, чтобы не разрушить его отпечаток на снегу. Этот отпечаток и есть — отпечаток ангела. А облепленный снегом малыш тоже теперь будет напоминать ангелочка или снежного человечка.

ЗАГАДКИ

Декабрь – это месяц, с которого начинается зима и которым заканчивается год. Именно в это время усиливаются холода, ночи становятся длиннее, а дни короче. И для того, чтобы скрасить холодные зимние вечера, предлагаем разгадать загадки про декабрь.

Назовите-ка, ребятки,
Месяц в этой вот загадке:
«Дни его – всех дней короче,
Всех ночей длиннее ночи.
На поля и на луга
До весны легли снега.
Месяц кончится и вот –
Мы встречаем Новый Год». (декабрь)



Из трех зимних братьев,
Он первым явился.
Морозом и снегом,
Успел поделиться! (декабрь)

Году месяц тот венец,
Но зиме он — не конец,
С ним зима берёт начало,
Стелет снега покрывало.
Все мы ждём его уход,
Чтобы встретить Новый год. (декабрь)

Что за стол среди берёз
Под открытым небом?
Угощает он в мороз
Птиц, зерном и хлебом.

(Кормушка)

Невидимкой, осторожно,
Он является ко мне
И рисует, как художник,
Он узоры на стекле.

(Мороз)





БЕРЕГИ НОС В СИЛЬНЫЙ МОРОЗ!

Декабрь – первый месяц зимы, последний в году. В декабре обычно выпадает много снега, могут ударить сильные морозы. Невозможно передать словами эту красоту, когда деревья покрываются инеем – вы попадаете в настоящую зимнюю сказку. Про последний месяц года записано много пословиц и поговорок.

**Декабрь год кончает, зиму начинает
Первый снег за сорок дней до зимы выпадает.**

Снегирь прилетит — о зиме известит.

Мороз не велик, да стоять не велит.

Зима снежная – лето дождливое.

Холодная зима – жаркое лето.

Зимнее тепло – летний холод.

Зима – не лето, в шубу одета.

Готовь сани летом, а телегу – зимой.

Солнце летом греет, а зимой морозит.

Белее зима – зеленее лето.

Лето собирает, а зима поедает.

В зимней шубке и морозы – шутка.

Новый год - к зиме поворот.

