

Утверждаю
Заведующий МБДОУ
«Зиняковский детский сад»
В.А.Вилкова

Приказ от _____ 2020г.от _____

РЕЖИМ ДНЯ (холодный период)

		1,5 - 3 года				
		3-4 года	4-5 лет	5-6 лет	6-7 лет	
1	Прием, осмотр, игры, дежурства, индивидуальная, групповая работа с детьми	7.00	7.00	7.00	7.00	7.00
2	Гимнастика длительность	7.50 4-5 мин.	7.50 5-6 мин.	7.50 6-8 мин.	8.10 8-10 мин.	8.10 0-12 мин.
3	Подготовка к завтраку, завтрак	8.00-8.30	8.20-8.55	8.20-8.55	8.30-8.55	8.30-8.50
4	Игры	8.30-9.00	8.55-9.00	8.55-9.00	8.55-9.00	8.50-9.00
5	НОД	1 под. 9.00-9.10 2 под. 9.15-9.25	9.00-9.15 9.30-9.45	9.00-9.20 9.30-9.50	9.00-9.25 9.40-10.05 10.20-10.45	9.00-9.30 9.40-10.10 10.20-10.50
6	2 завтрак	9.35-9.45	9.55-10.05	9.55-10.05	10.10-10.20	10.10-10.20
7	Подготовка к погулке Прогулка длительность	1 под. 9.30 2 под. 9.45 1 ч.50 мин.	10.05 1 ч.45 мин	10.15 1 ч. 45 мин.	10.55 1 ч.40 мин.	11.05 1 ч. 45 мин.
8	Физкультурное занятие на прогулке	11.05-11.15 11.15-11.25	11.15-11.30	11.15-11.35	12.00-12.25	12.00-12.30
9	Возвращение с прогулки	11.15-11.35 11.35-11.50	12.00-12.20	12.10-12.30	12.30-12.40	12.40-12.45
10	Подготовка к обеду, обед	11.50-12.35	12.20-13.00	12.25-12.50	12.45-13.10	12.45-13.15
11	Подготовка ко сну, сон Длительность	12.35-15.00 2 ч.25 м.	13.00-15.10 2ч.10м	12.50-15.00 2 ч10м	13.10-15.00 1ч50м	13.15-15.00 1ч45м
12	Подъем, воздушные, водные процедуры, гимнастика	15.00-15.15	15.10-15.30	15.00-15.25	15.25-15.45	15.25-15.45
13	Подготовка к полднику, полдник	15.15-15.40	15.30-15.50	15.25-15.50	15.25-15.45	15.25-15.45

14	НОД	1 подгр. 16.00-16.10 2 подгр. 16.20-16.30				
15	Игры, труд, совместная самостоятельная деятельность Прогулка, уход детей домой	16.30- 17.30	15.50-17.30	15.50-17.30	15.45-19.00	15.45-19.00
16	Дома Ужин Игры, прогулка Сон	18.30 19.00-20.00 20.00	18.30 19.00-20.00 20.00	18.30 19.00-20.00 21.00	18.30 19.00-20.00 21.00	18.30 19.00-20.00 21.00