



Утверждаю
 Подписавший МБДОУ
 «Зиняковский детский сад»
 В.А.Вилкова
 Подпись от 06.04.2022 года № 37

Примерное меню для дошкольных образовательных учреждений на летний период с 12-ти ч.п. с 11 апреля 2022г

	завтрак	2-й завтрак	обед	полдник
1-й день	Каша рисовая молочная с маслом Печенье детское Чай с сахаром	Напиток из сока	Свекла отварная Щи из св. капусты и картофелем с мясом, со сметаной т/о Макаронник с мясом Компот из сухофруктов Хлеб ржаной	Оладьи с повидло Чай без сахара
2-й день	Каша дружба молочная с маслом Сыр (порциями) Хлеб пшеничный Какао с молоком	Компот из смеси замороженных фруктов и ягод	Морковь отварная Уха Котлеты рубленые из птицы Сложный гарнир: Картофель отварной, капуста тушеная с маслом Компот из изюма Хлеб ржаной	Запеканка твороженная со сгущенным молоком Чай без сахара
3-й день	Каша манная жидкая с маслом Бутерброд с маслом Кофейный напиток	Компот из сухофруктов	Огурец сол. порц. Борщ с тушенкой, со сметаной т/о Тефтели рыбные Картофельное пюре Кисель из концентрата Хлеб ржаной	Сыр (порциями) Мак.отварные с маслом Чай с сахаром
4-й день	Суп молочный с макаронными изделиями с маслом Бутерброд с маслом Чай с сахаром	Напиток из сока	Рассольник "Ленинградский" кур. со сметаной Овощное рагу с филе птицы Хлеб ржаной Компот из сухофруктов	Запеканка манная со сгущенным молоком Чай без сахара

5-й день	Каша геркулесовая молочная с маслом Бутерброд с маслом Кофейный напиток	Компот из лимонов	Морковь отварная Суп из овощей с курицей и со сметаной Гуляш из филе птицы Каша гречневая рассыпчатая Напиток из сока Хлеб ржаной	Гороховое пюре с маслом Плюшка Чай с сахаром
6-й день	Каша пшеничная молочная с маслом Печенье детское Чай с сахаром	Компот из изюма	Борщ с мясом, со сметаной т/о Пудинг из говядины Рис отварной с маслом Компот из сухофруктов Хлеб ржаной	Омлет с маслом сливочным Чай с сахаром Хлеб пшеничный
7-й день	Каша манная жидкая с маслом Хлеб пшеничный Кофейный напиток	Компот из смеси замороженных фруктов и ягод	Свекла отварная Суп гороховый с тушенкой Гренки Голубцы ленивые из филе птицы Напиток из сока Хлеб ржаной	Блины с повидло Чай без сахара
8-й день	Суп рисовый молочный. Бутерброд с маслом Какао с молоком	Компот из сухофруктов	Морковь отварная Щи с мясом со сметаной т/о Котлеты, биточки рыбные Картофельное пюре Кисель из концентрата Хлеб ржаной	Запеканка творожная со сгущенным молоком Чай с сахаром
9-й день	Каша «Дружба» молочная с маслом Бутерброд с маслом Чай с сахаром	Компот из лимонов	Свекла отварная Суп картофельный с клецками с рыбой Капуста тушеная с филе птицы Компот из смеси замороженных фруктов и ягод Хлеб ржаной	Каша гречневая рассыпчатая с сахаром Чай с сахаром
10-й день	Каша геркулесовая молочная с маслом Хлеб пшеничный Кофейный напиток	Напиток из сока	Огурец сол. порц. Свекольник с курицей Суфле из рыбы Картофельное пюре Компот из изюма.	Сыр (порциями) Мак.отварные с маслом Чай с сахаром